

ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГІЧНІ ЧИННИКИ АДАПТАЦІЇ ШЕСТИРІЧНИХ ПЕРШОКЛАСНИКІВ ДО ШКОЛИ

Л.Б.Ліснівська

пошукач Інституту психології імені Г.С.Костюка АПН України

У статті розглядаються динамічні процеси взаємодії вчителя з учнями шестирічного віку. Проаналізовано як ця взаємодія впливає на самооцінку дітей та ефективність адаптації до шкільного навчання.

Ключові слова: адаптація, самооцінка.

Початковому етапу систематичної шкільної освіти завжди приділялась увага як одному з екзистенціально, соціально й психологічно важливих періодів розвитку особистості й життєдіяльності дитини в цілому. Вступ до школи пов'язаний з новим типом стосунків з фізичним оточенням, дорослими, новим змістом і формами діяльності, серед яких провідною поступово стає навчальна.

Педагогічна практика засвідчує, що переважна більшість дітей, які саме в першому класі нормально увійшли у шкільне життя, успішно виконували завдання вчителя, і, що важливо, переживали задоволення від власних успіхів, як правило, добре навчаються не тільки в початковій, а й в основній та старшій школі [2; 3].

В історії педагогічної психології склалися прогресивні традиції, що спираються на розробки з проблеми навчання і розвитку дитини, які збагатили світову психологічну науку у довоєнний період і, особливо, у 60-80 рр. (Г.О.Балл, Л.І.Божович, А.Л.Венгер, В.В.Давидов, Г.С.Костюк) [1-3]. Сьогодні специфіка соціокультурної ситуації дещо інша, а та, в якій знаходиться сучасний першокласник кардинально змінилась. Йдеться про об'єктивні умови онтогенезу та соціогенезу, інший зміст соціальних ролей, що реалізують загальну соціальну позицію дитини в нових суспільних умовах, що актуалізує, загострює психологічні проблеми сучасної початкової школи. Саме тому ці наукові надбання не можна застосовувати автоматично, без урахування принципово нових реалій.

Прогресивні зрушення в системі освіти, які відбуваються в Україні, обумовили необхідність переосмислити заради ефективної практики теоретичні підходи до виховання підростаючої особистості. Однією з важливих тенденцій розвитку сучасних освітніх технологій є збільшення уваги до особистісного підходу у навчально-виховному процесі і прагнення висвітлити саме з цих позицій традиційно переважаючий пізнавально-інформаційний підхід, відповідно до

якого вважалося, що завдання формування особистості вирішується в ході виховної, тобто позашкільної та позакласної роботи, а на уроці головним є навчальний процес. Проте, основні якості молодшого школяра, як суб'єкта учіння, формуються саме під впливом ефективно організованого навчально-виховного процесу [3; 6].

Особливого значення це питання набуває, якщо мова йде про шестирічного першокласника, який має влитись у навчально-виховний процес, адаптуватись до нової для себе систематичної учбової роботи, вимог класно-урочної системи, стильових особливостей діяльності вчителя, соціального середовища дитячого колективу. Залучений до багатьох нових шкільних обов'язків, він має ретельно й разом з усім класом працювати на уроці, бути стриманим, вчасно готувати домашні завдання та долати певні труднощі учіння. На заняттях діти мають бути зосередженими, не відволікатись, виявляти стриманість. Традиційна методика навчання ставить вимоги перед початківцями щодо пристосування до заданого темпу уроку, швидкої зміни видів діяльності, необхідності підводитись та відповідати на запитання вчителя. Тобто, ставить під „критичне навантаження” здатність шестирічних учнів адаптуватись до системи цих нових вимог [5]. Адаптація молодшого школяра до шкільного буття сприяє перебудові пізнавальної, мотиваційної та емоційно-вольової сфер останнього.

Критерії, за якими визначають адаптованість дитини, умовно можна поділити на об'єктивні (адекватна поведінка та успішне навчання) та суб'єктивні (емоційний стан та внутрішній комфорт). Від того, як змістовно дитина адаптуватиметься до шкільного життя, нових вимог, навчиться долати труднощі учіння (в середньому цей процес триває від 3 місяців до 1,5 року) залежатиме її емоційний комфорт, особистісний розвиток та успішність у оволодінні учбовою діяльністю.

Учіння стає провідною діяльністю, як зазначалося вище, більшості дітей у зв'язку вступом їх до школи. Воно, крім того, може також визначати статус дитини в сім'ї, у системі найближчих суспільних відносин, ставлення до неї навколишніх людей. Проте, систематичне учіння не одночасно стає привабливою та успішною діяльністю молодшого школяра. Дана якість формується поступово, в ході педагогічно цілеспрямованої взаємодії вчителя з вихованцями [2; 3].

Учіння першокласника стає його учбовою діяльністю в міру того, як формуються його цілі, завдання, зміст, мотиви, способи дій й, відповідно, бажані результати. Поставлені вчителем цілі, які є передбачуваними результатами діяльності, усвідомлюються учнями, приймаються ними та стають цілями їхньої діяльності. Молодші школярі, як відомо, ще не керуються в організації своєї роботи усвідомленням віддалених, перспективних учбових цілей, вони обмежуються, в основному, найближчими та близькими. Лише з переходом на вищі щаблі шкільного навчання діапазон їхнього усвідомлення розширюється, збагачується якість цілей, зумовлена змістом освіти, активізацією власних здібностей, чому сприяє вся навчально-виховна робота вчителя.

Поведінка, що переважає в момент залучення першокласника до шкільного буття вже має бути усвідомленою, опосередкованою, а не імпульсивною. Центральним моментом у такому саморозвитку є усвідомлення дитиною свого нового місця в системі суспільних відносин. Учні шестирічного віку прагнуть та мають здатність вчитися тому чого навчають їх дорослі, усвідомлювати та приймати навчальні завдання, підпорядковувати їм свою поведінку та свідомо регулювати власні пізнавальні процеси. Центральним психічним новоутворенням першокласника-початківця є усвідомлення ролі та авторитету вчителя, а також усвідомлення себе суб'єктом пізнання через прийняття ролі учня.

Зрозуміло, що заданий процес надзвичайно складний та потребує „переформатування” свідомості першокласника“, яка в той період розвивається в напрямку дедалі більшого самоствердження особистості дитини та в якій відбувається подальше накопичення пізнавального, афективного та вольового досвіду, що відбивається на диференціації самооцінок та зростанні їхньої адекватності. Як зазначає Н.Ю.Максимова, у молодшому шкільному віці відбувається інформаційно-кількісне „збільшення параметрів самосвідомості”. Мова йде про поступове заміщення самосвідомості дитини позиції

дошкільника виразною позицією учня. Цей етап у житті першокласника вважається найбільш інтенсивним у формуванні змісту його самосвідомості. Психологічний механізм такого процесу полягає у корінній зміні ставлення дитини до себе, яке характеризується узагальненістю, опосередкованістю й більшою об'єктивністю. Таке ставлення ґрунтується на вмінні дитини інтеріоризувати роль учня, яка одночасно поєднує декілька внутрішніх позицій, а також формує рефлексію. Специфіка навчальної діяльності полягає в тому, що предметом змін стає сама дитина, яка здійснює цю діяльність [1- 3; 6].

Саме тому, взаємодія вчителя з вихованцями повинна бути цілеспрямованою, яка б допомагала першокласнику стати суб'єктом учбової діяльності, який зможе усвідомлено прийняти труднощі учіння, що сприятиме формуванню в нього сталого позитивного відношення до вчителя, класного колективу та школи в цілому. Таким чином, зростають можливості дитини ефективно адаптуватись до всіх атрибутів нової діяльності.

Важливим психолого-педагогічним аспектом даної проблеми є мотиваційне значення подолання труднощів дитиною в учінні, особливо, в період пристосування її до систематичного шкільного життя. Адже в процесі подолання тих чи інших труднощів в першокласника формується певне відношення до учбового матеріалу, власних можливостей, і зокрема, учіння в цілому [3; 6]. Відомо, що вимоги шкільного буття, які кардинально відрізняються від вимог дитячого садочка, необхідність долати мисленеві труднощі та складність учбових задач в цілому є джерелом позитивного ставлення мотиву першокласників до своєї участі в оволодінні знаннями, вміннями, навичками.

У дослідженнях М.Ф.Морозова та Л.І.Божович розкрито, що інтерес до нового учбового матеріалу молодших школярів зумовлюється, зокрема, його зростаючою складністю. Разом із тим, в роботах Н.О.Менчинської та її співробітників було виявлено, що внаслідок труднощів, які дитина не може подолати, у неї знижується інтерес до учіння, а це призводить, в свою чергу, до послаблення добросовісності, акуратності, наполегливості у виконанні завдань. Таким чином, труднощі, що виникають у першокласника в оволодінні учбовою діяльністю, виступають як фактор, який не лише сприяє формуванню інтересу до вирішення учбових задач, але й за певних умов може руйнувати його [2; 3; 6].

Звідси зрозуміла та впевненість, з якою професійна підготовка вчителя до повноцінного спілкування, творчого співробітництва та діалогу з учнями в навчально-виховному процесі, розглядається як головна ланка й основний напрям у загальній системі професійної, зокрема – психолого-педагогічної, підготовки вчителя. Саме тому, наше дослідження було спрямоване на з'ясування впливу типових методів взаємодії з дітьми сучасного вчителя на форми поведінки останніх. Нами було організовано та проведено спостереження взаємодії педагога з першокласниками на уроках. Ми відслідковували спосіб спілкування, оцінювання вчителем навчальних досягнень школярів, для чого фіксували, насамперед, в спостереженні характерний зміст мовленнєвих одиниць та тон звернення до дітей. Схема, процедура спостереження була апробована нами на попередніх етапах дослідження. Виявлена достатня валідність цих способів одержання даних [4].

Для того, щоб визначити взаємозв'язок двох величин (методів роботи вчителя та форми поведінки дитини) було використано кореляційний аналіз. Коефіцієнтом кореляції якого виступає кількісна міра сили і напрямку ймовірного взаємозв'язку двох перемінних та приймає значення в діапазоні від -1 до $+1$. За r-Пірсоном. Побудова кореляційних плеяд відбувалася на рівні значущості $p < 0,01$.

Згідно з отриманими даними, такі форми педагогічного спілкування, як порада, прохання, пропозиція, звернення педагога до вихованців по імені та використання пестливих слів доброзичливим, щирим та м'яким тоном виявили коефіцієнт кореляції у добре встигаючих дітей $0,86$, а у слабо встигаючих $0,80$. Високий кореляційний показник отримало і оцінювання вчителем навчальних дій учнів використовуючи метод схвалення, підбадьорення, заохочення, де порівнювались досягнення першокласників з попередніми, показуючи рух вперед. А саме, $0,82$ у добре встигаючих та $0,79$ у слабо встигаючих учнів.

За таких умов взаємодії діти з двох категорій активніше включаються в роботу на уроці, виконують завдання, стають більш ініціативними, деякі виявляють бажання відповідати біля дошки, самостійно розв'язувати завдання вчителя.

Слід зазначити, що шестирічні учні, особливо добре встигаючі, виявляють неабияку емоційну чутливість до тону мовлення, що знаходить своє відображення у модальності їхніх переживань та у зовнішньому прояві: розкутості, довірливості рухів,

посмішки на обличчі, причому дівчатка більш чутливі, ніж хлопчики.

Спілкування вчителів з вихованцями методами взаємодії, що носять менш стійкий та постійний характер, які надають перевагу тактовному спілкуванню, проте часто звертаються до дітей за прізвищем дещо сухим офіційним тоном, а вимоги ставлять недостатньо гнучко у формі розпорядження виявили коефіцієнт кореляції у добре встигаючих учнів $0,43$, а у слабо встигаючих $0,54$. Це свідчить про те, що такі типи звернень частіше застосовують у взаємодії зі слабовстигаючими учнями, і є для них більш звичними. Більше того, за нашими спостереженнями, даний тип взаємин „вчитель-учень” часто призводить до зниження активності слабовстигаючих школярів. Деякі з них похнюплюються, відвертаються до вікна, перестають дивитись на дошку та слухати вчителя. Але і у першокласників, які здатні добре впоратися з виконанням завдання, теж спостерігається зниження активності, крім того, в них посилюється тривожність, з'являється збентеженість, хвилювання.

Використання ж вчителем у взаєминах з вихованцями образливих слів, підвищення тону до крику характеризувалось наступними даними. Добре встигаючі діти – $0,43$, - $0,68$, що свідчить про реактивний характер зворотної поведінки останніх, яка виявляється у переляканому плачі, образі та, як наслідок повному виключенні з учбового процесу. У слабо встигаючих першокласників коефіцієнт кореляції, в цьому випадку, наближався до 0 , що підкреслює зниження емоційності, чутливості у таких учнів. У спостереженні зафіксовано, що слабовстигаючі діти реагують байдужістю. Для них характерно те, що вони відвертаються від учителя, похнюплюються, іноді плачуть і, звичайно ж, виключаються з роботи на уроці.

Одержані нами дані не можна вважати вичерпними, вони ставлять відповідні психолого-педагогічні питання перед працюючими вчителями, і, звичайно ж, перед тими психологами і педагогами, які готують вчителів для роботи з 6-річними дітьми. Нами з'ясовано в дослідженні, що різні способи взаємодії з учнями мають достатню питому вагу, щоб звернути спеціальну увагу вчителів початкової школи до цієї проблеми, адже, за згаданих вище умов спілкування, вихованці змінюють своє ставлення до оволодіння учбовою діяльністю, особливо, це стосується дітей з недостатнім рівнем готовності до школи. Ми зафіксували, які саме методи роботи педагога сприяють формуванню позитивного емоційного клімату взаємодії.

Стильові установки, якими керується вчитель у роботі з шестирічними першокласниками, до того ж, стимулюють становлення самооцінки дітей. Одержані матеріали переконливо свідчать про необхідність приділяти питанням самоставлення учнів не меншу увагу, оскільки самооцінка є непрямым корелятом рівня адаптованості дитини до комплексу вимог загальноосвітньої школи. Динамічний характер самооцінювання учнів в період адаптації до школи досліджувався нами на основі класичних зразків методу семантичного деференціалу [5]. Одержані матеріали дають підстави твердити, що на початку учбового року у 93 % шестирічок домінує, не залежно від успіхів в учінні, глибинна самооцінка, яка виявлялась у

позитивному тільки оцінюванні себе. Але вона не орієнтована на одержані результати в учінні, тобто розходиться з ситуативною та не є об'єктивною. Лише правильно організована взаємодія педагога з вихованцями сприяла цілеспрямованому формуванню адекватності самооцінки першокласником власних якостей, необхідних для повноцінної адаптації до учбової діяльності. Діти починали співвідносити самооцінку з досягнутими успіхами, що свідчить про переорієнтацію на реальні досягнення в оволодінні знаннями, способами дій, змістом освіти. Такі позитивні зміни сприяли формуванню учбової діяльності учнів-початківців, і як наслідок, більш ефективній адаптації останніх до шкільного буття.

ЛІТЕРАТУРА

1. *Балл Г.А.* Теория учебных задач: Психолого-педагогический аспект. – М.: Просвещение, 1990. – 142 с.
2. *Божович Л.И.* Личность и ее формирование в детском возрасте. – М.: Просвещение, 1986. – 463 с.
3. *Костюк Г.С.* Навчально-виховний процес і психічний розвиток особистості. – К.: Либідь, 1989. – 608 с.
4. *Ліснівська Л.Б.* Вплив методів роботи вчителя на формування самооцінки першокласника // Соціальна робота в Україні: теорія і практика. – 2007. – № 3. – С. 34-39.
5. *Ліснівська Л.Б.* Роль самооцінювання в адаптації дитини до школи // Соціальна робота в Україні: теорія і практика. – 2006. – № 2. – С. 41-45.
6. *Мусатов С.А.* Дозирование трудности учебного материала как предпосылка формирования положительного отношения к ученью // Учебный материал и учебные ситуации.: Псих. аспекты / Под ред. Г.С. Костюка, Г.А. Балла. – К.: Просвіта, 1986. – 142 с.

Стаття надійшла до редакції 29.01.2008 р.

